



FOOD ALLERGY AWARENESS BY IAP ALLERGY AND APPLIED IMMUNOLOGY CHAPTER

खाद्य पदार्थ से होने वाली एलर्जिक प्रतिक्रिया हल्की से लेकर गंभीर तक हो सकती है, कभी-कभी जानलेवा भी हो सकती है।

आम खाद्य एलर्जी करने वाले पदार्थ



एलर्जी के लक्षण तेजी से विकसित हो सकते हैं (खाना खाने के 10 मिनट से 2 घंटे के भीतर)



खाद्य एलर्जी से बचने के उपाय

रेस्तरां स्टाफ़ के लिए उपाय



- मेनू आइटमों पर स्पष्ट रूप से लेबल लगाएं कि उनमें कौन-कौन सी सामान्य एलर्जी कारक पदार्थ मौजूद हैं
- सामग्री सूची प्रदान करें
- कर्मचारियों को सामान्य खाद्य एलर्जी के बारे में शिक्षित करें
- एलर्जी कारक पदार्थ की मिलावट रोकने के लिए अलग जगह पर भोजन तैयार करें

उपभोक्ता उपाय

- ऑर्डर देते समय स्टाफ को अपनी खाद्य एलर्जी के बारे में सूचित करें।
- कर्मचारियों से सामग्री और तैयारी के तरीकों के बारे में पूछें।
- मेनू लेबल पढ़ें



क्या करें?

- व्यक्ति को पीठ के बल लेटने, उसके पैरों को ऊपर उठाने तथा उसे शांत रखने में सहायता करें।
- आपातकालीन चिकित्सा सेवाओं को कॉल करें



अधिक जानकारी के लिए यहां जाएं

<https://iapaai.com>