एनेफिलैक्सिस जागरूकता पत्रक

IAP ALLERGY AND APPLIED IMMUNOLOGY CHAPTER द्वारा

गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया - एनेफिलैक्सिस

एक जीवन-घातक आपात स्थिति

एनेफिलैक्सिस की आशंका करें

यदि गंभीर लक्षणों की अचानक शुरुआत हो तो

सामान्य कारण

जीवन बचाने के लिए तुरंत यह कार्य करें

स्थिति

मदद/एम्बुलेंस को बुलाएं

डॉक्टर द्वारा निर्धारित एड्रेनालिन (प्रीफिल्ड या ऑटो-इंजेक्टर) दें

पैरों को ऊँचा रखें

अगर उपलब्ध हो तो ऑक्सीजन दें

एहतियाती कदम

व्यक्तिगत स्तर पर

- अपने एलर्जन को जानें
- हमेशा खाद्य लेबल पढ़ें
- रेस्टोरेंट में सामग्री के बारे में पूछें
- स्कूल या कार्यस्थल में अपनी एलर्जी की जानकारी दें
- मेडिकल अलर्ट ब्रेसलेट या नेकलेस पहनें

रेस्तरां स्तर पर

- मेन्यू में खाद्य एलर्जन चेतावनियाँ जोड़ें
- क्रॉस-कंटैमिनेशन से बचें, पकाने और परोसने के लिए अलग बर्तन का प्रयोग करें

स्कूल स्तर पर

- बच्चों के बीच टिफिन साझा करने पर नजर रखें (अगर किसी को एलर्जी हो)
- स्कूल कैंटीन में सतर्कता रखें
- प्राथमिक उपचार के लिए एक अलग स्थान और नर्सिंग स्टाफ रखें

- हमेशा एड्रेनालिन/ एपिनेफ्रीन (प्रीफिल्ड या ऑटो-इंजेक्टर) अपने पास रखें और इसे देना सीखें
- परिवार, रेस्टोरेंट और स्कूल स्टाफ को नियमित रूप से प्रशिक्षित करें
- नजदीकी अस्पताल से संपर्क बनाए