

एनेफिलैक्सिस जागरूकता पत्रक

IAP ALLERGY AND APPLIED IMMUNOLOGY CHAPTER द्वारा



गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया - एनेफिलैक्सिस एक जीवन-घातक आपात स्थिति

एनेफिलैक्सिस की आशंका करें

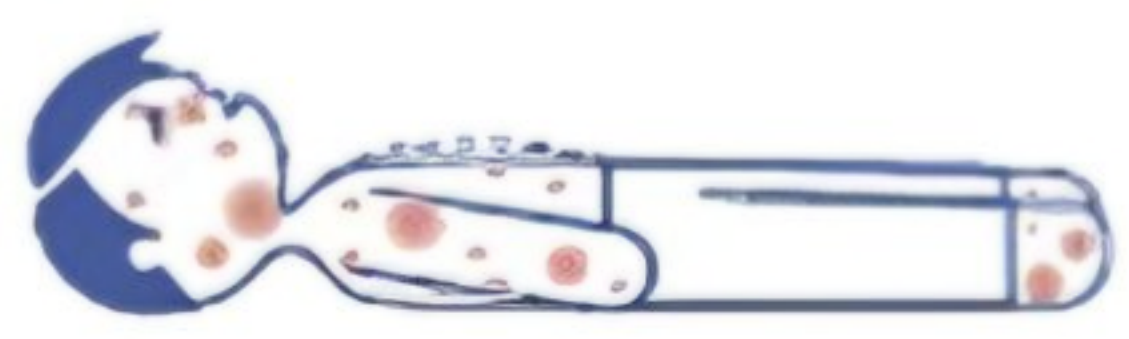
यदि गंभीर लक्षणों की अचानक शुरुआत हो तो



सामान्य कारण



जीवन बचाने के लिए तुरंत यह कार्य करें



स्थिति

सीधे लेटें



अगर सांस फूल रही है: पैरों को सीधा रखकर बैठें



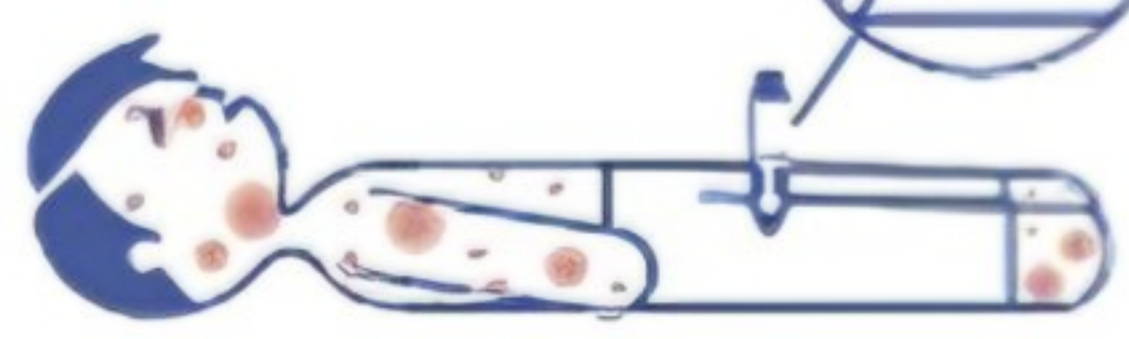
यदि उल्टी हो रही है या गर्भवती हैं: बाईं ओर करवट लें



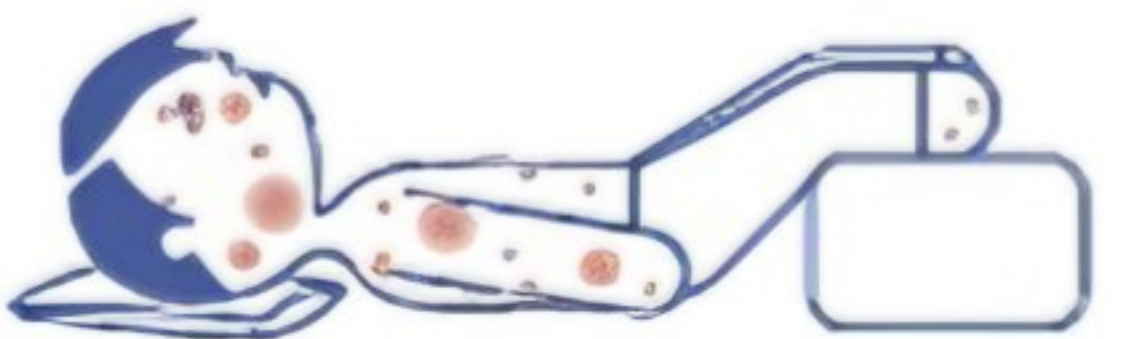
शिशु



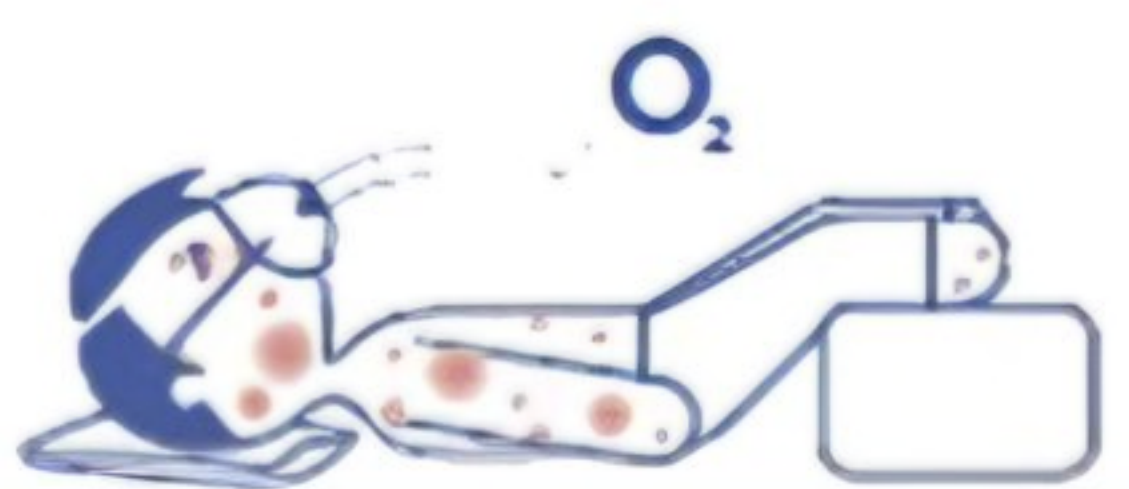
मदद/एम्बुलेंस को बुलाएं



डॉक्टर द्वारा निर्धारित एड्रेनालिन (प्रीफिल्ड या ऑटो-इंजेक्टर) दें



पैरों को ऊँचा रखें



अगर उपलब्ध हो तो ऑक्सीजन दें

एहतियाती कदम

व्यक्तिगत स्तर पर

- अपने एलर्जन को जानें
- हमेशा खाद्य लेबल पढ़ें
- रेस्टोरेंट में सामग्री के बारे में पूछें
- स्कूल या कार्यस्थल में अपनी एलर्जी की जानकारी दें
- मेडिकल अलर्ट ब्रेसलेट या नेकलेस पहनें

रेस्तरां स्तर पर

- मेन्यू में खाद्य एलर्जन चेतावनियाँ जोड़ें
- क्रॉस-कंटैमिनेशन से बचें, पकाने और परोसने के लिए अलग बर्तन का प्रयोग करें

स्कूल स्तर पर

- बच्चों के बीच टिफिन साझा करने पर नजर रखें (अगर किसी को एलर्जी हो)
- स्कूल कैंटीन में सतर्कता रखें
- प्राथमिक उपचार के लिए एक अलग स्थान और नर्सिंग स्टाफ रखें

- हमेशा एड्रेनालिन/ एपिनेफ्रीन (प्रीफिल्ड या ऑटो-इंजेक्टर) अपने पास रखें और इसे देना सीखें
- परिवार, रेस्टोरेंट और स्कूल स्टाफ को नियमित रूप से प्रशिक्षित करें
- नजदीकी अस्पताल से संपर्क बनाए